

# INFORMATOR DLA RODZICÓW



## Żłobek Gminny w Debrznie

Debrzno, 2025

# **Drodzy Rodzice i Opiekunowie,**

Pójście dziecka do żłobka to szczególny czas dla całej rodziny.

Mamy nadzieję, że zarówno dla Państwa, jak i dla Waszego Dziecka czas spędzony w naszym żłobku będzie dobrym i ciekawym doświadczeniem.

Ten przewodnik ma na celu przekazać Państwu jak najwięcej informacji o naszej placówce, o tym, jak ona funkcjonuje oraz jak przebiega proces adaptacji dzieci .

**Serdecznie witamy,**

Zespół Żłobka

## **Podstawowe informacje o naszym Żłobku**

Celem naszego żłobka jest zapewnienie opieki dla dzieci w wieku od 20 tygodnia życia do 3 lat, w szczególnych przypadkach do lat 4 oraz stworzenie sprzyjających warunków do rozwoju i uczenia się w atmosferze najbardziej zbliżonej do domu rodzinnego. Stworzyliśmy przyjazne miejsce, w którym dzieci mogą zaspakajać potrzeby emocjonalne, społeczne i poznawcze, zdobywać nowe umiejętności oraz doświadczać relacji z rówieśnikami.

W naszej placówce kierujemy się indywidualnym podejściem, uwzględniamy potrzeby dzieci, ich możliwości oraz zainteresowania. Koncentrujemy się na codziennym życiu w placówce rozwijając wiele umiejętności, które pozwalają dzieciom stać się samodzielnymi.

Stwarzamy warunki do różnorodnych zabaw oraz możliwości doświadczania ruchu oraz poznawania świata poprzez zmysły. W naszej placówce ważną rolę odgrywa przestrzeń, która poprzez odpowiednią aranżację stwarza bezpieczne i inspirujące dla dzieci środowisko.

Szczególną wagę przykładamy do budowania dobrej współpracy z rodzicami oraz programu adaptacyjnego, który pozwala złagodzić stres związany z przejściem z domu do żłobka.

## **Zespół placówki**

Zespół składa się z wykwalifikowanej kadry pedagogicznej i medycznej (pielęgniarka) oraz personelu wspomagającego funkcjonowanie żłobka.

Zespół pedagogiczny przeszedł dodatkowe szkolenia rozwijające kompetencje pracy z dziećmi w wieku od urodzenia do 3 roku życia ze specjalistą z Instytutu Małego Dziecka oraz ekspertami od spraw związanych z bhp i ratownictwem medycznym.

## **Zajęcia dodatkowe (bezpłatne):**

- dogoterapia
- alpakoterapia
- zajęcia muzyczno – ruchowe
- zajęcia sensoryczne

## **Godziny otwarcia i zamknięcia placówki**

Żłobek jest otwarty od godz. 6:30 do 16:30.

Żłobek organizuje opiekę nad dzieckiem przez cały rok od poniedziałku do piątku, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz dwutygodniowej przerwy urlopowo-remontowej, której termin Dyrektor podaje do wiadomości rodziców.

W szczególnie uzasadnionych przypadkach, na wniosek rodzica, czas opieki może zostać wydłużony za dodatkową opłatą.

## **Godziny przyprowadzania dziecka do Żłobka**

Prosimy ze względu na rytm dnia o przyprowadzanie dzieci do godz. 8:15.

Prosimy o nie przyprowadzanie dzieci podczas trwania śniadania, gdyż jest to ważny moment dla grupy, podczas którego chcemy towarzyszyć dzieciom.

## **Nieobecność dziecka w Żłobku**

Ze względów organizacyjnych prosimy o zgłoszenie nieobecności dziecka do godz. 8:30 danego dnia telefonicznie pod numer:

Tel. 505 559 443 - sekretariat

Tel. 505 559 446- Dyrektor Żłobka

## **Ubezpieczenie dziecka**

Każdy rodzic indywidualnie ubezpiecza swoje dziecko.

## **Wyżywienie w placówce**

Nad zdrowym odżywianiem dzieci w naszym Żłobku czuwa wykwalifikowana kucharka. Codziennie przygotowujemy posiłki, uwzględniając potrzeby rozwojowe, wiek oraz indywidualne diety eliminacyjne dzieci. W naszej kuchni dbamy, aby każde danie zarówno pod względem odżywczym, smakowym jak również estetycznym przypadło najmłodszym wychowankom. Diety bogate są w naturalne składniki oraz sezonowe owoce i warzywa. Wszystkie posiłki przygotowane są zgodnie z europejskimi standardami w oparciu o system kontroli HACCP.

Prosimy rodziców o informacje o zaleceniach medycznych związanych z wyżywieniem.

Wszystkie posiłki przygotowywane są przez kuchnię Przedszkola Miejskiego im. Jana Brzechwy w Debrznie.

## **Opieka medyczna**

Opiekę medyczną sprawuje doświadczona pielęgniarka – pani Ilona Wawrzon

## **Zasady odpłatności**

**Opłata stała** za pobyt dziecka w Żłobku wynosi **1500,00 zł/miesiąc** lub **1900,00 zł/miesiąc** w przypadku dziecka legitymującego się orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz koniecznością stałego współdziałania na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji edukacji (zgodnie z uchwałą NR 76.XII.2024 Rady Miejskiej w Debrznie z dnia 29 listopada 2024r.).

Z opłaty stałej zwolnieni są rodzice, którzy złożyli wniosek „Aktywnie w żłobku” i przedłożyli pisemne potwierdzenie złożenia takiego wniosku w sekretariacie żłobka.

Płatna do **20 dnia** każdego miesiąca na konto Żłobka: **63 9326 0006 0084 3421 2000 0010 - BS Człuchów o/Debrzno**

**Wyżywienie** dziecka w Żłobku wynosi **10,00/dzień**. Płatne do ostatniego dnia każdego miesiąca na konto Żłobka: **63 9326 0006 0084 3421 2000 0010 - BS Człuchów o/Debrzno**

## **Zasady dla rodziców w placówce:**

- Uczestniczymy w programie adaptacyjnym, który jest podstawą do budowania poczucia bezpieczeństwa dziecka w placówce.
- Ze względu na dobro dzieci zawsze się z nimi żegnamy, przed wyjściem z placówki, korzystając z proponowanych rytuałów (okno pożegnań).
- Dbamy o dobro wszystkich dzieci, nie przyprawiamy dzieci chorych.
- Ubieramy dzieci wygodnie i swobodnie oraz adekwatnie do wieku i temperatury (dajemy przyzwolenie dzieciom na wybrudzenie się podczas zabawy).
- Przebywamy z dziećmi najpóźniej do śniadania.
- Przed wejściem na salę zdejmujemy obuwie.
- Na bieżąco uzupełniamy zapasy pieluch, chusteczek nawilżających.
- Informujemy o nieobecności dziecka do godz. 8:30 danego dnia.
- Jeśli przyprawiamy dziecko po godz. 8.30, zapewniamy mu śniadanie w domu.

## **Ramowy plan dnia**

Organizacja przebiegu dnia w naszej placówce uwzględnia szacunek dla indywidualności każdego dziecka i jego rytmu. Małe dzieci często w sposób bardzo istotny różnią się poziomem rozwoju, temperamentem, sytuacją życiową. Uwzględnienie różnic w jedzeniu, odpoczynku, załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zabawie to jeden z najważniejszych wyznaczników naszej pracy pedagogicznej. Z drugiej strony staramy się tworzyć ramy, rytuały i zwyczaje, aby rozwijać dobrą orientację dzieci w otaczającym je świecie, stopniowo uczyć dzieci powtarzalności i przewidywalności pewnych wydarzeń w rytmie dnia. Dzieci uzyskują poczucie bezpieczeństwa, wiedząc że w sposób niezmienny następują po sobie pewne sekwencje wydarzeń, na przykład wiedzą, że zawsze po śniadaniu jest powitanie w kręgu albo, że odpoczywają po obiedzie.

## **Wyprawka**

Bardzo prosimy, aby każda rodzina przygotowała dla dziecka:

- Ulubioną Przytulankę/zabawkę / przedmiot (np. pieluszka tetrowa);
- Książeczkę Rodzinną ( zdjęcia rodzinne- 10 szt. );
- Pampersy – 5 szt. Pampersów dostępnych w szafce;
- Środki higieniczne – mokre chusteczki, kremy pielęgnacyjne, 1 pudełko chusteczek higienicznych na miesiąc, ręczniki papierowe;
- Minimum 2 komplety ubrań na przebranie w woreczku (majtki, koszulka, bluzeczka, body, rajstopy, spodenki, skarpetki);
- Kaptcie;
- Kubek, szczoteczka i pasta do mycia zębów (podpisane);
- Smoczek;
- Śliniaki 2 szt. (podpisane).

## Ramowy plan dnia w Żłobku:

Plan dnia	
6.30 – 8.15	Schodzenie się dzieci, wymiana informacji z rodzicami, machanie z dziećmi, swobodna zabawa, sprzątanie zabawek.
8.15 – 9.00	Przygotowanie do śniadania, czynności higieniczne, śniadanie, sprzątanie razem z dziećmi, mycie rąk po śniadaniu
9.00 – 9.15	Przywitanie w kręgu
9.15 – 10.15	Zabawa swobodna, aktywność wg wieku i potrzeb dzieci m.in.: zabawy ruchowe, zabawy wielozmysłowe, indywidualne z dziećmi, zabawy na tarasie lub na placu zabaw, jedna z nas wychodzi szybciej żeby rozłożyć łóżka
10.15 - 10.30	Czynności higieniczne
10.30- 11.00	I danie (zupa)
11.00- 11.10	Czynności higieniczne – przygotowanie do odpoczynku
11.10- 12.20	Odpoczynek dzieci wg potrzeb: sen, relaksacja, zabawy swobodne w kąciakach, rysowanie, wyklejanie, tworzenie przy stolikach (aktywność dla dzieci starszych), słuchanie muzyki
12.20-12.30	Przygotowanie do obiadu
12.30 – 13.30	II danie, czynności higieniczno – porządkowe, czynności pielęgnacyjne, zabawy swobodne
13.30 – 14.15	Zabawy i aktywności wg wieku i potrzeb dzieci m.in. zabawy ruchowe, zabawy wielozmysłowe
14.15 – 14.30	Podwieczorek
14.30-16.00	Zabawy swobodne w kąciakach, wyjście na taras lub na plac zabaw, rozchodzenie się dzieci do domu, rozmowy z rodzicami- oddawanie rzeczy, maskotek, smoczków, mycie butelek

## **Adaptacja w naszym żłobku**

Żłobek to całkiem nowy świat dla dziecka. Dla każdego dziecka to duża zmiana i ważne przeżycie: potrzebuje czasu, by poznać i zdobyć zaufanie do nowego miejsca, pań opiekunek, przyzwycząć się do zmienionego rytmu dnia oraz życia w grupie.

Czas adaptacji wynosi od dwóch tygodni do miesiąca i w tym czasie dziecko bardzo potrzebuje Waszej – Drodzy Rodzice – pomocy.

Adaptacja dzieci do żłobka prowadzona jest wg programu adaptacyjnego Instytutu Małego Dziecka. Adaptacja przebiega stopniowo, by wysiłek związany z poznawaniem nowego otoczenia rozłożyć w czasie. W naszym żłobku program adaptacyjny dzielimy na adaptację wstępną i właściwą.

### **Adaptacja wstępna**

Proces adaptacji zaczyna się od **spotkania informacyjnego dla rodziców** prowadzonego przez dyrektora i przyszłych opiekunów. Na spotkaniu rodzice poznają zasady działania naszej placówki i jej przestrzeń oraz omawiamy, w jaki sposób można przygotować dziecko do żłobka. Przedstawiony jest również nasz program adaptacyjny. Rodzice wypełniają „**Ankieta informacyjną o dziecku**”, by przekazać podstawowe informacje o rozwoju dziecka. Rodzice otrzymują również na spotkaniu „**Przewodnik po żłobku**” ze wszystkimi ważnymi informacjami o żłobku i procesie adaptacji.

Dzieci otrzymują od pań opiekunek przed rozpoczęciem żłobka **list** ze zdjęciami pań, które będą prowadziły grupę. List pomaga budować kontakt z dzieckiem jeszcze przed rozpoczęciem pobytu w żłobku.

### **Adaptacja właściwa**

W tym czasie następuje stopniowe wprowadzenie dziecka w życie grupy w obecności rodzica lub innej bliskiej osoby np. babci. Dziecko w towarzystwie bliskiej mu osoby nawiązuje kontakt z opiekunką. Opiekunka stopniowo przejmuje opiekę nad dzieckiem, przeprowadza pierwsze rozstania, stopniowo wydłuża samodzielny czas pobytu dziecka w żłobku. Każde dziecko będzie miało wyznaczoną panią opiekunkę, która będzie prowadziła proces adaptacji.

Prosimy Państwa, aby tak zorganizować sobie czas, aby towarzyszyć dziecku w żłobku. Przez pierwsze dni musicie ok. 1 godziny towarzyszyć dziecku w placówce. W tym czasie pani opiekunka poświęci czas wyłącznie Waszemu dziecku, stopniowo nawiązując z nim kontakt oraz przejmując od Was opiekę. Czwartego/ piątego dnia powinniście na krótki czas rozstać się z dzieckiem, abyśmy zaobserwowali jak radzi sobie z rozstaniem. W następnych dniach dziecko będzie przebywało w małej grupie przez dwie godziny. Jeżeli poprzedniego dnia dziecko dobrze zareagowało na rozstanie, czas rozstania będzie wydłużony. Rodzice wówczas przebywają na korytarzu w żłobku, a potem są dostępni pod telefonem.

Jeżeli jest to możliwe, ze względu na intensywność doświadczeń i nowości dla dziecka, w pierwszych tygodniach wskazany jest krótszy pobyt dziecka w żłobku.

## **Jak przygotować dziecko do żłobka i wspierać je w pierwszych dniach?**

Pójście dziecka do żłobka, niezależnie czy to jest niemowlę czy też dwulatek, to zawsze duże przeżycie dla całej rodziny, dlatego warto dobrze przygotować się na ten moment. Pozwoli to na złagodzenie stresu adaptacyjnego i pomoże dziecku w przejściu ze środowiska rodzinnego do środowiska żłobkowego, a rodzicom na adaptację w nowej roli – roli mamy/ taty dziecka żłobkowego.

### **▪ Buduj pozytywny i realny obraz żłobka .**

Rozstania są bardzo trudne, a konieczność pozostawienia dziecka pod czyjąś opieką wywołuje dużo niepokoju i obaw. Dziecko wyczuwa napięcie i emocje dorosłego. Dlatego warto zacząć od siebie. Ważne, aby rodzice wypracowali w sobie pozytywne nastawienie do żłobka, to pomoże ich dzieciom w adaptacji.

To, co można również robić, to wprowadzać dziecko w nowy świat - opowiadać dziecku o żłobku, czytać i oglądać książeczki, pokazywać zdjęcia opiekunki, budynku, odwiedzać ogród i placówkę, ale także mówić dziecku, że w żłobku będzie bez rodziców, że mama i tata muszą iść w tym czasie do pracy.

### **▪ Poznaj z dzieckiem nowe miejsce.**

Bardzo ważne jest wcześniejsze zapoznanie się z opiekunkami i nowym miejscem. Warto korzystać z każdej formy zajęć adaptacyjnych, tak aby móc odpowiednio wcześniej poznać przyszłą opiekunkę dziecka. To pomoże budować dobre relacje pomiędzy dzieckiem i jego rodziną a opiekunkami, a dziecku z rodzicami u boku będzie łatwiej wkroczyć w świat żłobka. Ważne, aby dziecko mogło zobaczyć wcześniej swoją salę, zabawki, ogród, wtedy chętniej będzie przebywało w miejscu, które skojarzy z wcześniejszymi wyprawami.

### **▪ Przyzwyczajaj dziecko w domu do rytmu żłobka.**

Żłobkowy rytm dnia jest dostosowany do rytmu większości dzieci. Ale rytm twojego dziecka może być inny. Dlatego istotne jest poznanie rozkładu dnia w żłobku i wcześniejsze, w miarę możliwości wprowadzenie go w domu. Im mniej różnic między domem, a żłobkiem, tym dziecku będzie łatwiej zaakceptować nową sytuację i łagodniej dostosować się do rytmu placówki. Przystwojenie przez dziecko nowego planu będzie wymagało czasu, dlatego warto go stosować w ostatnim miesiącu przed pójściem do żłobka.

Zmniejszaj również częstotliwość karmienia piersią, aby dostosować rytm karmienia do pobytu dziecka w żłobku.

Po starcie żłobkowym warto zachować rytm dnia również w weekendy.

### **▪ Trenuj rozstania z dzieckiem.**

Dobrym przygotowaniem do przebywania z dala od rodziców jest stwarzanie okazji, aby dzieckiem zajmował się ktoś inny niż tylko mama i tata. Dlatego stwarzaj okazję, aby dziecko mogło trenować rozstanie. Zostawiaj dziecko z osobami, którym dziecko ufa – np. z babcią, ciocią - w domu lub poza domem. Nigdy nie wychodź niepostrzeżenie. Zawsze powiedz dziecku, że wychodzisz i kiedy wracasz, pożegnaj się z nim, pocałuj i pomachaj. Traktuj pożegnania i emocje z nim związane jako coś naturalnego. Skup się na tym, jak dziecku ułatwić sytuację rozstania, a nie jak jej uniknąć.

### **▪ Rozwijaj samodzielność dziecka.**



Dzieci na tym etapie rozwojowym nie są jeszcze samodzielne- zazwyczaj nie potrafią się same ubrać i rozebrać, samodzielnie jeść i korzystać z nocnika. Jednak im bardziej dziecko będzie samodzielne, tym pewniej będzie się czuło. W ramach przygotowania do żłobka dobrze jest nie wyręczać dziecka w codziennych czynnościach, dawać mu odpowiednio dużo czasu na wykonywanie tych działań. Warto stosownie do wieku rozwijać nowe umiejętności dziecka, , które pozwolą mu czuć się komfortowo np. warto niemowlę nauczyć jeść z łyżeczki, a starsze – półtoraroczne dziecko - picia z otwartego kubka i posługiwania się łyżką, tak aby wiedziało, do czego łyżka służy. Ważne, aby dziecko umiało komunikować, że chce się mu pić czy jeść. Jeżeli Twoje dziecko ma powyżej 1,5 roku, możesz pomóc mu w nauce korzystania z nocnika.

Dbaj również, aby dziecko umiało się samodzielnie bawić, nie przyzwyczajaj dziecka do ciągłego noszenia. Małe dzieci są bardzo aktywne, zainteresowane światem, istotne jest, aby dziecko samo przez kilka minut umiało zająć się zabawą, poznawaniem przedmiotów.

#### ▪ **Przygotuj emocjonalną wyprawkę.**

Pomóż dziecku wybrać ulubioną przytulankę, jeżeli jeszcze jej nie ma i przyzwyczajaj dziecko do tego, aby z nią spało, aby towarzyszyła mu w nowych sytuacjach.

Przed pójściem do żłobka przygotuj dziecku rzeczy, które będą dla niego namiastką domu i zapewnią mu poczucie bezpieczeństwa – np. ulubioną zabawkę, przytulankę , pieluszkę , poduszczkę oraz zdjęcie rodziny.

#### ▪ **Przed rozpoczęciem żłobka:**

Zarezerwuj sobie czas – minimum tydzień, by móc towarzyszyć dziecku w adaptacji według jego potrzeb i stopniowo wprowadzać go w świat żłobka.

Dzień przed rozpoczęciem żłobka spędź z dzieckiem spokojny dzień , by było wypoczęte i w dobrym nastroju. Spakuj wieczorem wszystko, co jest potrzebne, a szczególnie emocjonalną wyprawkę. Jeśli dziecko jest wystarczająco duże, wspólnie wybierzcie ubranko. Starszemu dziecku przypomnij, że gdy jutro rano wstanie, spędzi czas w żłobku.

#### ▪ **W pierwszych dniach żłobka:**

W pierwszych dniach żłobka towarzyszyć dziecku w sali, opierając się na harmonogramie ustalonym z panią opiekunką. Twoją rolą jest bycie dla dziecka „bezpiecznym portem”: na początku bądź blisko dziecka, przytulaj, dodawaj odwagi, gdy czuje się niepewnie, pomagaj w trudnych sytuacjach, np. gdy się przestraszy czy uderzy.

Pomagaj nawiązać kontakt z opiekunką- zachęcaj dziecko do kontaktu, podprowadzaj do opiekunki ale nie zmuszaj do zabawy z opiekunką.

Wspieraj samodzielność dziecka – gdy dziecko się oswoi z nową sytuacją, pokazuj zabawki, otoczenie, zachęcaj do zabawy, kontaktu z opiekunką, z innymi dziećmi, ucz się zwracać do opiekunki, dodawaj odwagi. W zabawie bądź raczej pasywny, nie zabawiaj dziecka, ani nie baw się z innymi dziećmi.

Stopniowo przekazuj opiekę nad dzieckiem opiekunce. Na początku karm i i przewijaj dziecko, pozwalaj opiekunowi towarzyszyć podczas tych czynności, opowiadaj o zwyczajach i przyzwyczajeniach dziecko, a po pewnym czasie stopniowo przekazuj opiekę opiekunowi;

Podczas nawet krótkiego rozstania, zawsze pożegnaj się z dzieckiem. Powiedz, kiedy wrócisz. Korzystaj z rytuałów, które stosujesz w czasie codziennych rozstań, np. buziak, pa pa.

Nie przedłużaj rozstania, zachowaj spokój, nie spóźnij się, jeśli obiecałeś powrót o konkretnej porze.